

# **Provozní řád Cvičírny Šumperk z.s.**

Vstup do Cvičírny je povolen pouze návštěvníkům, kteří si řádně prostudovali tento provozní řád a porozuměli jeho plnému obsahu a dále souhlasí s jeho platnými podmínkami vydanými vedením Cvičírny Šumperk:

- 1) Návštěvník Cvičírny Šumperk z.s. ( dále jen Cvičírna ) je povinen řídit se provozním řádem gyму, pokyny obsluhy a trenérů.
- 2) Návštěvník do prostoru Cvičírny vstupuje dobrovolně a na vlastní riziko. Je si plně vědom, že může dojít k úrazu při cvičení a při pobytu v prostorách Cvičírny. Pro zabezpečení a eliminování možných úrazů je návštěvník povinen striktně dodržovat platný provozní řád Cvičírny a pokyny obsluhy a trenérů.
- 3) Zakoupením jakékoliv formy vstupu do Cvičírny (jednorázový vstup, zvýhodněné permanentky, členství, vstup na Multisport apod.) návštěvník stvrzuje, že byl seznámen a porozuměl celému znění provozního řádu Cvičírny a zavazuje se ho zcela dodržovat v plném rozsahu.
- 4) Cvičenec musí dosáhnout věku minimálně 15 let. Je-li mladší 15 let (7-14), je mu vstup do Cvičírny povolen pouze v doprovodu osoby starší 18 let (rodiče, sourozence) nebo trenéra. Tato osoba potom přebírá plnou zodpovědnost za bezpečí nezletilého cvičence, je povinna se mu neustále věnovat a nenechat jej bez dozoru v prostorech Cvičírny.
- 5) Pro malé děti (do 6 ti let) je prostředí gyму nebezpečné!!! Přivede-li však návštěvník Cvičírny takto malé dítě, je povinen zamezit dítěti, aby se volně pohybovalo v prostoru tělocvičny a bere na sebe plnou zodpovědnost za jeho bezpečnost a zdraví.
- 6) Za odložené osobní věci vedení Cvičírny nezodpovídá.
- 7) Ke cvičení používá každý návštěvník čisté pohodlné sportovní oblečení, ručník a vždy pevnou uzavřenou obuv k tomu určenou! V případě, že tak neučiní, za případné zranění vedení Cvičírny nemůže brát zodpovědnost!
- 8) Návštěvník je povinen před každým započatým cvičením zkontrolovat stroj, činky, hrazdu atd., zda jsou všechny bezpečnostní prvky na svém místě a dále je povinen využívat tyto věci pouze k účelům, ke kterým jsou konstruovány. V případě, že cvičenec neví, jak daný stroj či náčiní správně použít, je povinen se zeptat obsluhy nebo trenéra, aby byl na daném přístroji či náčiní řádně zaškolen a předešlo se případným škodám na majetku Cvičírny a na zdraví svém nebo ostatních cvičenců.
- 9) Přístroje a náčiní používá cvičenec vždy šetrně, pouze k účelu, pro které jsou vyrobeny. Vždy používá bezpečnostní uzávěry na olympijské osy! V případě, že cvičenec používá zařízení i po upozornění obsluhy či trenéra nevhodně, může být z tělocvičny vykázán! V

případě, že cvičenec úmyslně poškodí jakékoliv zařízení gyms, je povinen způsobenou škodu ihned nahlásit přítomné obsluze a tuto bezodkladně uhradit!!

- 10) Použité nářadí a náčiní je každý cvičenec povinen uklidit na místo k tomu určené.
- 11) Návštěvník je povinen být při cvičení maximálně ohleduplný vůči všem návštěvníkům Cvičírny, aby nezpůsobil sobě, případně ostatním cvičencům úraz nebo jiné zranění.
- 12) Návštěvník je povinen veškerá způsobená zranění v prostorách Cvičírny ihned nahlásit obsluze, případně přítomnému trenérovi. Ti jsou povinni poskytnout základní ošetření a všechny úrazy zaevidovat do Knihy úrazů. Při vážnějších úrazech je obsluha povinna zavolat záchrannou službu a návštěvník je povinen vyčkat na její příjezd. Při nedodržení daných postupů není možné brát zřetel na možné budoucí vzniklé následky na zdraví návštěvníka.
- 13) Při skupinových lekcích je cvičenec povinen dodržovat pokyny lektora nebo trenéra, aby nezpůsobil zranění sobě nebo jiné osobě v tělocvičně. Při způsobení zranění sobě nebo jiné osobě je cvičenec povinen postupovat viz bod č. 12. v tomto provozním řádě.
- 14) V prostorách Cvičírny je návštěvník povinen dodržovat platné předpisy o protipožární ochraně a hygienická pravidla.
- 15) Přísný zákaz kouření a manipulace s otevřeným plamenem a ohněm v prostorách Cvičírny.
- 16) Návštěvníci Cvičírny jsou povinni při svém pobytu v tělocvičně respektovat obecně závazná pravidla slušného chování a dobrých mravů, tj. především slušnost a ohleduplnost, a jsou povinni zdržet se jakýchkoli projevů mezilidské, rasové, náboženské nebo politické nesnášenlivosti. Pokud toto poruší, zaměstnanci Cvičírny je mají právo vykázat z prostor Cvičírny.
- 17) Každá osoba vstupující do tělocvičny souhlasí, bez dalšího upozornění, s bezplatným využitím svého obrazu nebo podobizny jako součásti jakéhokoli obrazového záznamu, přenosu či reprodukce workoutu pro komerční nebo propagační účely, a to v rámci zobrazení celé nebo části Akce v souvislosti s Cvičírnou, Pořadatelem akce a jeho smluvními partnery (např. Sponzory).
- 18) Každá osoba má právo propagovat Cvičírnu pro její dobré jméno, nikoliv však pro své vlastní komerční zisky.
- 19) Každá osoba je povinna udržovat čistotu a pořádek, šetřit energii a náklady na provoz a k vybavení se chovat ohleduplně.

Platnost: od 1.6. 2021

**Mgr. Jaromír Sebránek**

**Předseda / HeadCoach**

